

# ANGEBOTS MAGAZIN

## REZEPTE

**Aprikosenkuchen mit Quark und Streuseln**

**Erdbeer Panna Cotta**

**Erdbeer-Spritz**

**Feigen-Dip**

**Gefüllte Mairübchen auf**

**Kasseler geschnetzeltem**

**Gratinierte Chinakohlspalten**

**Kirsch-Kokos-Blechkuchen**

# WIE BESTELLE ICH?

Wir schicken 1x die Woche den aktuellen Katalog in die WhatsApp Gruppe!

Suche dir deine Wunschartikel aus und bestelle direkt über die Gruppe, achte auf die genaue Angabe der gewünschten Artikel (z.B trocken oder frisch und die genaue Einheit) - Abholung erfolgt am darauffolgenden Tag - die Zeiten & Standort findest du immer in der Gruppenbeschreibung!



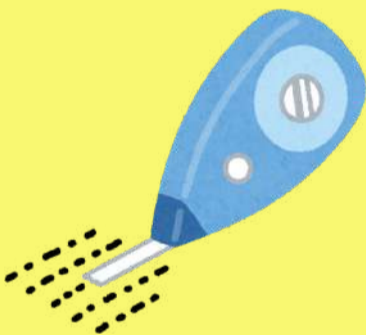
## BITTE BEACHTEN:



Gib bei deiner Bestellung immer deinen Namen oder Spitznamen an, damit wir deine Bestellung zuordnen können!



Wenn du deine Nachricht abgeschickt hast bitte NICHT mehr löschen oder bearbeiten!



Du möchtest etwas Nachbestellen oder deine Bestellung korrigieren?

Kein Problem - schick eine NEUE Nachricht in die Gruppe und schreibe vor deinem Namen NACHBESTELLUNG oder KORREKTUR! So stellen wir sicher, dass nichts untergeht oder doppelt läuft.

## BEISPIEL:



# HILF MIT!



Du möchtest unser Projekt unterstützen?  
Wir sind ständig auf der Suche nach neuen  
Ortschaften!

Du hast einen Stellplatz oder eine Garage die du uns  
einmal die Woche für ca. 2 Stunden zur Verfügung  
stellen könntest?

Spitze!

Schick uns eine WhatsApp an die  
0176 84248438 oder 0176 72585845 und vielleicht sind  
wir bald schon in deiner Ortschaft!

Natürlich erhältst du im Gegenzug auch eine  
Wertschätzung von uns! :-)



# RETTE & SPARE UNSERE WOW DEALS!



~~2,49€~~  
**1,90€**

**Zucchini BIO**  
ca. 500g



**1,00€**

**Spitzpaprika**  
ca. 230g



~~14,32€~~  
**4,90€**

**Smoothie Set**  
8 x Frische  
Sellerie Bunde



~~13,74€~~  
**4,90€**

**granini Selection**  
Maracuja  
6 x 0,75L

MHD: 10.06.2025  
Preis zzgl. 1,50€ Pfand!



~~7,47€~~  
**3,30€**

**3er Mini Feigen**  
3 x ca. 250g  
MHD: 03.10.2025



~~10,57€~~  
**6,90€**

**Rana Trio**  
MHD: 13.06.2025



~~2,29€~~  
**1,50€**

**Chinakohl**  
1 Stück

# FEIGEN-DIP



## Für ca. 10 Portionen:

70g getrocknete Feigen  
4EL heißes Wasser  
1 kleine Knoblauchzehe  
200g Frischkäse  
100g Schmand  
½TL Paprikapulver  
(edelsüß)  
Salz und Pfeffer  
Thymianzweige und/oder  
eine frische Feige zum  
Garnieren

1

Getrocknete Feigen in grobe Stücke schneiden und in eine kleine Schüssel geben. Mit heißem Wasser übergießen, 5 Minuten ziehen lassen.

2

Knoblauchzehe schälen. Frischkäse, Schmand, Paprikapulver und etwas Salz und Pfeffer in einer Schüssel verrühren. Feigenstücke mit der Flüssigkeit, der Knoblauchzehe und 2-3 EL der Creme in einem Rührbecher pürieren.

3

Pürierten Feigenmix in die übrige Frischkäsecreme rühren und in eine Schale zum Servieren abfüllen. Nach Belieben mit etwas Thymian und/oder frischen Feigenspalten servieren. Der Dip hält sich bis zu 4 Tage im Kühlschrank.

## Guten Appetit!

# RETTE & SPARE UNSERE WOW DEALS!



**1,70€**

**Plattnektarinen**  
ca. 500g



**1,90€**

**Erbse Kresse**  
1 Stück



~~8,97€~~

**3,90€**

**3er Nut Perfect**  
**Mandel-Kokos-Mango-Mix**  
100g  
MHD: 05/2025



~~2,69€~~

**1,90€**

**Kleine Marmorkuchen**  
**Dr. Oetker**  
140g  
MHD: 09.07.2025



**1,90€**

**Frische grüne Mandeln**  
Probiergröße ca. 250g



**1,90€**

**BIO Tomaten**  
ca. 500g



**5,00€**

**3er BIO Tomaten**  
**3x ca. 500g**

# GRATINIERTE CHINAKOHLSPALTEN



- 2 Köpfe Chinakohl (insgesamt ca. 1 kg)
- 1 Zwiebel
- 3 EL Rapsöl
- Salz
- Pfeffer
- 80 g Haferflocken
- 100 g Optional: Speckwürfel
- 70 g Bergkäse
- 100 ml Sahne
- 100 ml Gemüsebrühe
- 5 Stiele Petersilie

1

Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Chinakohl waschen, halbieren und mitsamt Strunk in Spalten schneiden. Zwiebel schälen und fein würfeln.

2

3 EL Öl erhitzen und die Zwiebel anschwitzen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Haferflocken (ggf. zusammen mit Speckwürfeln) im Bratfett kurz braten.

3

Käse reiben, mit Haferflocken (und ggf. Speck) vermengen, salzen und pfeffern.

4

Chinakohlspalten mit der offenen Seite nach oben in eine Auflaufform legen. Mit der Käsemischung bestreuen. Sahne mit Gemüsebrühe vermengen und darüber gießen. 20 Minuten im Backofen gratinieren, bis der Kohl die gewünschte Festigkeit hat. Mit Petersilie bestreut servieren. Dazu schmeckt z. B. Baguette.



## Guten Appetit!



Bio Zucchini,  
Aprikosen, kernlose  
Trauben, Nektarinen  
& große Galia  
Melone garantiert!

**18,90€**  
ca. 11 kg\*

# Family Mia

Aktuelle Zusammenstellung!  
DEINE Kiste wird zu ca. 90% so aussehen!

Wir stellen euch bei jeder Verteilung eine Tauschkiste zur Verfügung, sollte dir also etwas in deiner Kiste nicht zu sagen, kannst du es vor Ort mit der Tauschkiste austauschen!

\*je nach Beschaffenheit der Artikel kann das Gewicht nach oben oder nach unten abweichen!





Aprikosen, kernlose  
Trauben & Paprika  
garantiert!

**9,90€**  
ca. 5,5 kg\*

# Single Mia

Aktuelle Zusammenstellung!  
DEINE Kiste wird zu ca. 90% so aussehen!

Wir stellen euch bei jeder Verteilung eine Tauschkiste zur Verfügung, sollte dir also etwas in deiner Kiste nicht zu sagen, kannst du es vor Ort mit der Tauschkiste austauschen!

\*je nach Beschaffenheit der Artikel kann das Gewicht nach oben oder nach unten abweichen!





Melone, Trauben  
kernlos &  
Aprikosen  
garantiert!

**8,90€**  
ca. 5,5 kg\*

# Single Obst

Wir stellen euch bei jeder Verteilung eine Tauschkiste zur Verfügung, sollte dir also etwas in deiner Kiste nicht zu sagen, kannst du es vor Ort mit der Tauschkiste austauschen!

\*je nach Beschaffenheit der Artikel kann das Gewicht nach oben oder nach unten abweichen!



Süßkartoffel &  
Cherrytomaten  
garantiert!

**8,90€**  
ca. 5 kg\*

# Single Gemüse

Wir stellen euch bei jeder Verteilung eine Tauschkiste zur Verfügung, sollte dir also etwas in deiner Kiste nicht zu sagen, kannst du es vor Ort mit der Tauschkiste austauschen!

\*je nach Beschaffenheit der Artikel kann das Gewicht nach oben oder nach unten abweichen!



Nektarinen,  
Aprikosen &  
Plattnektarinen

**5,90€**

ca. 3kg\*

# Steinobst Kiste

Aktuelle Zusammenstellung!  
DEINE Kiste wird zu ca. 100% so aussehen!

\*je nach Beschaffenheit der Artikel kann das Gewicht nach oben oder  
nach unten abweichen!





Alle Artikel  
garantiert, inkl. 1x  
French Dressing  
500ml & 1x  
Kräuter Dressing  
500ml!

**8,90€**  
Warenwert ca. 15€

# Salat-Kiste

Aktuelle Zusammenstellung!  
DEINE Kiste wird zu ca. 80% so aussehen!

MHD: Mitte Juli 2025





2x500g Bio  
Zucchini, 2x  
Premium  
Spaghetti - Alle  
Artikel garantiert!

**12,90€**  
Warenwert ca. 22€

# Pasta Set

Aktuelle Zusammenstellung!  
DEINE Kiste wird zu ca. 80% so aussehen!

MHD: Barilla Pesto Anfang Mai 2025, Rest 09 /25





Alle Artikel  
garantiert!

**14,90€**

Warenwert ca. 23€  
zzgl. 0,50€ Pfand

# Frühstück Set

Aktuelle Zusammenstellung!  
DEINE Kiste wird zu 100% so aussehen!

MHD: Ende Juli 2025 bis Dezember 2025!





11 große und 6  
kleine Artikel!

9,90€

# Kids Kiste

Aktuelle Zusammenstellung!  
DEINE Kiste wird zu 90% so aussehen!

MHD: Rocky Cracker 04/25, rest 05/25 aufwärts!



# *Chips Kiste*

Aktuelle Zusammenstellung!  
DEINE Kiste wird zu 80% so aussehen!

MHD: Ende Mai - Ende Juni 2025





# Törtchen Kiste

Aktuelle Zusammenstellung! DEINE Kiste wird zu ca. 90% so aussehen!

MHD: 07/2025 aufwärts!



13 große und 3  
kleine Artikel!

13,90€

# Bunte Kiste XL

Aktuelle Zusammenstellung! DEINE  
Kiste wird zu ca. 90% so aussehen!

MHD Sour Patch 04/25, rest Ende Mai bis Anfang 2026!



# WOHER KOMMT UNSERE WARE?

Liebe Retter,

Unsere Lebensmittel kommen direkt aus der Produktion, aus den Großhandelsstrukturen oder vom Regionalen Bauern.

In der Regel handelt es sich dabei um Artikel die nicht in den den Supermarkt kommen. Wir retten keine Ware aus "Containern".

Vielmehr bieten wir Produkte an, die aus unterschiedlichen Gründen aussortiert wurden, wie etwa kleine Schönheitsfehler, zu krumm, zu lang, ein nicht ausreichendes Mindesthaltbarkeitsdatum oder einfache Etikettierungsfehler.

**Es handelt sich jedoch um vollständig genießbare und wertvolle Lebensmittel, die der Norm nicht entsprechen, aber dennoch qualitativ hochwertig sind.**

Indem ihr bei uns einkauft, tut ihr nicht nur eurem Geldbeutel etwas Gutes, sondern unterstützt auch aktiv die Umwelt. Gemeinsam vermeiden wir unnötige Verschwendung und sorgen dafür, dass diese Produkte ihren Weg auf eure Teller finden, anstatt in den Müll zu wandern.

Danke, dass ihr ein Teil dieser Bewegung seid und mit uns einen Beitrag zur Lebensmittelrettung leistet!

Mahsum & William



# WE ARE FAMILY



**4,90€**

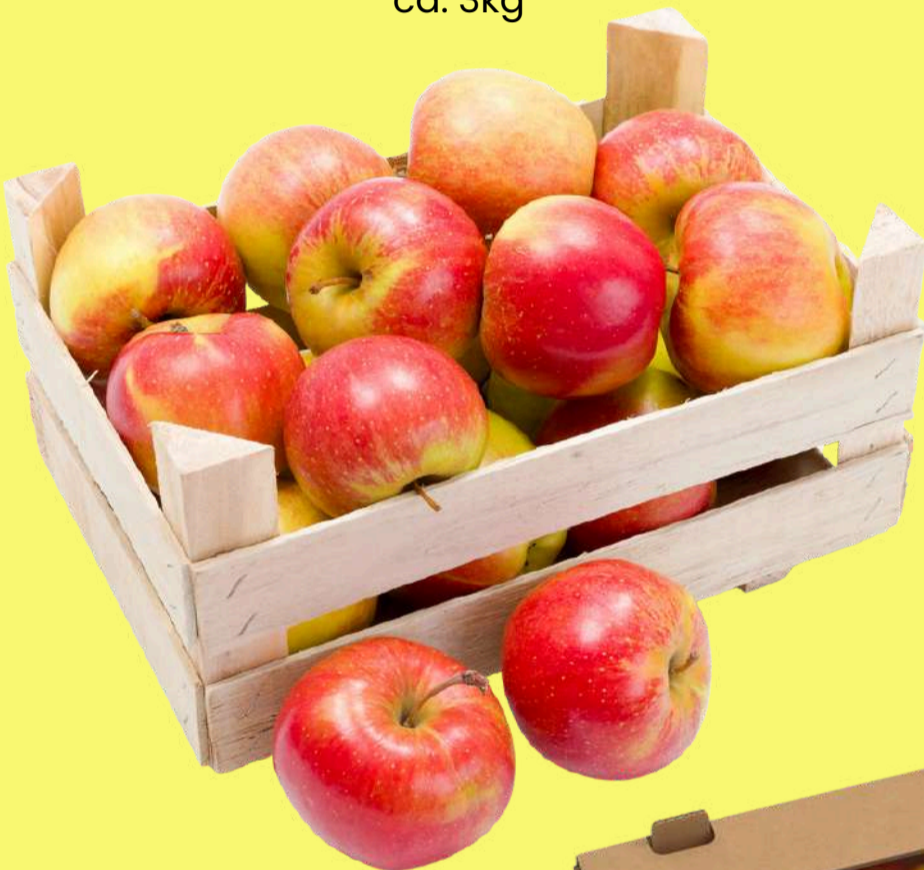
**Family - Cherrytomaten**  
ca. 3kg



**Wow!**

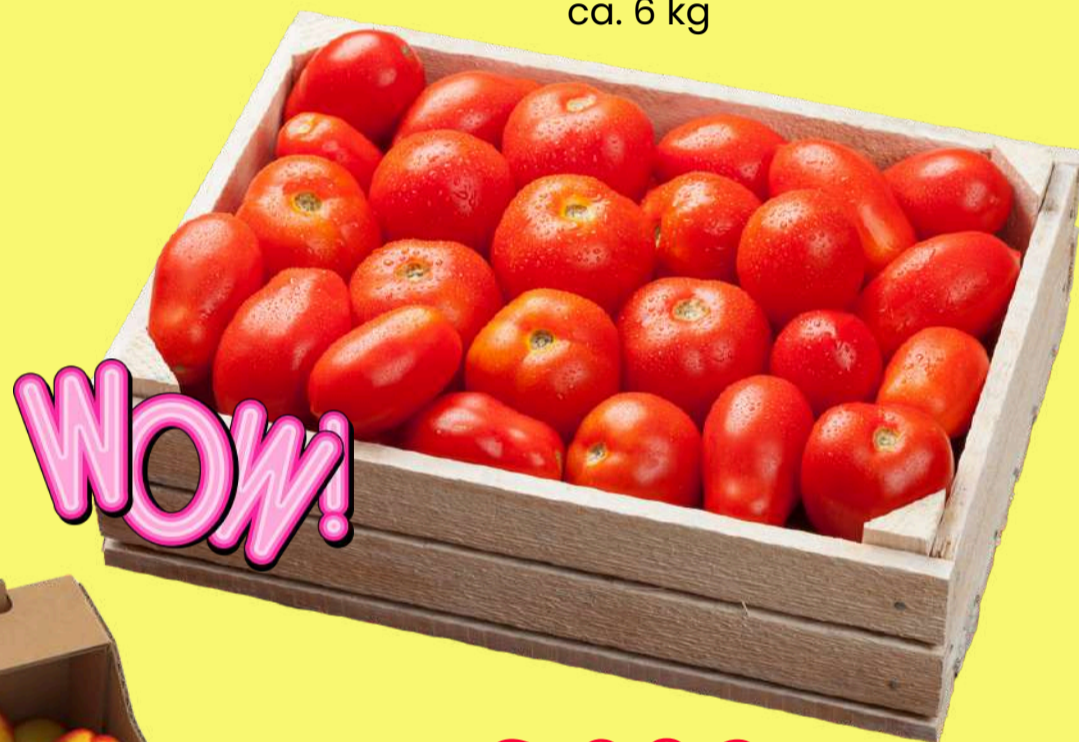
**9,90€**

**Family - Süßkartoffel**  
ca. 6 kg



**9,90€**

**Family - Apfel Cameo**  
ca. 6,5kg



**Wow!**

**6,90€**

**Family - Tomaten**  
ca. 6kg  
zum snacken oder Kochen



**12,90€**

**Nektarinen KISTE**  
ca. 6,5kg

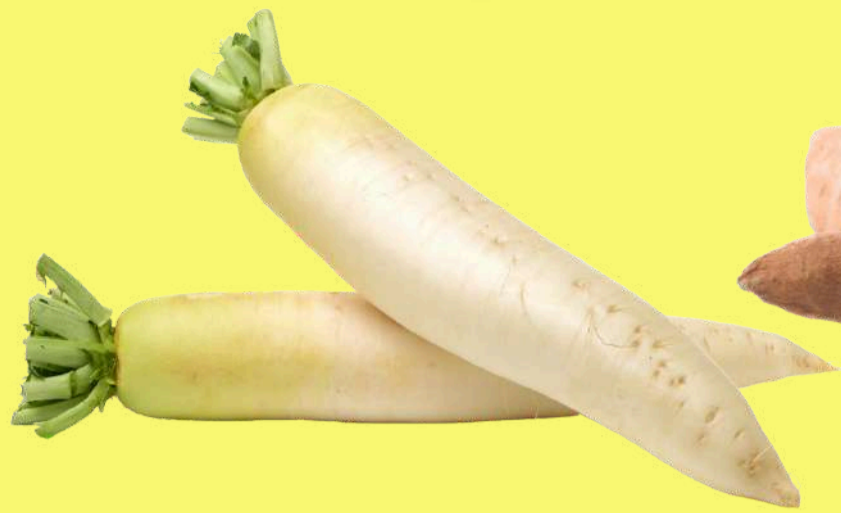


**Wow!**

**9,90€**

**Family - Auberginen**  
ca. 5kg

# GREEN CHOICE



**1,30€**

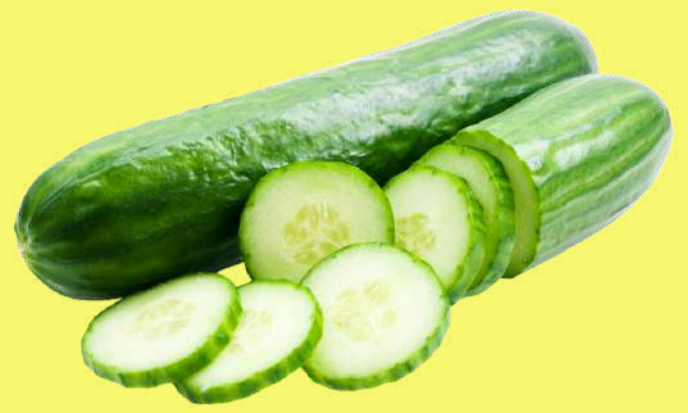
**Weißer Rettich**  
1 Stück



~~2,49€~~

**1,90€**

**Süßkartoffel TRIO**  
ggf. enden abgeschnitten



**1,40€**

**Salatgurken DUO**  
2 Stück



~~1,69€~~

**1,20€**

**Kopfsalat**  
1 Stück



**1,70€**

**Knoblauch getrocknet**  
ca. 250g



**1,90€**

**Rote Zwiebeln Gourmet**  
ca. 1 kg



**1,90€**

**Steckrüben Trio**  
3 Stück



**1,60€**

**Eisbergsalat DUO**  
groß - 2 Stück



**1,30€**

**Butternut Kürbis**  
1 Stück



**1,90€**

**Frühweißkohl**  
1 Stück ca. 1,2kg - 1,6kg

# GEFÜLLTE MAIRÜBCHEN AUF KASSELERGESCHNETZELTEM



## Für 4 Personen:

12 Mairübchen  
(à ca. 175 g)  
Salz, Pfeffer, Muskat  
500 ml Gemüsebrühe  
150g Couscous  
80g Bergkäse  
2 EL Olivenöl  
500g ausgelöster  
Kasselerrücken  
150g kleine Champignons  
1 Zwiebel  
3 EL Öl  
200g Schlagsahne

1

Für die Rübchen Mairübchen putzen. Rübchen waschen und in kochendem Salzwasser ca. 5 Minuten vorgaren. Rübchen abgießen und etwas abkühlen lassen. Dann von den Rübchen quer einen kleinen Deckel abschneiden. Rübchen aushöhlen und in eine Auflaufform (ca. 30 cm Länge) setzen. Rübchen-inneres und -deckel fein würfeln.

2

250 ml Brühe aufkochen. Couscous einrühren, Topf vom Herd nehmen. Couscous ca. 5 Minuten quellen lassen. Käse raspeln. Couscous, Käse und etwas Rübcheninneres mischen. Rübchen damit füllen. Olivenöl darüberträufeln. 150 ml Brühe angießen und Rübchen im vorgeheizten Ofen (Umluft: 200 °C) 15-20 Minuten goldbraun überbacken.

3

Für das Geschnetzelte Kasseler abtupfen und in Streifen schneiden. Champignons putzen. Zwiebel schälen, fein würfeln. Öl in einer Pfanne erhitzen. Kasseler darin ca. 8 Minuten kräftig anbraten. Herausnehmen. Champignons im heißen Bratfett ca. 10 Minuten braten. Zwiebel zugeben und kurz mitbraten. Fleisch wieder zufügen. Mit Sahne und 100 ml Brühe ablöschen, aufkochen und ca. 3 Minuten köcheln. Restliches Rübcheninneres zugeben und darin erhitzen. Ragout mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Ragout und Rübchen anrichten.

## Guten Appetit!

# GREEN CHOICE



**1,90€**

**SalaCrisp Trio**  
3 Stück



**1,90€**

**Bunte Möhren**  
ca. 750g



~~2,49€~~  
**1,20€**

**Feiner Romanersalat**  
4er



**2,00€**

**Anabelle Kartoffeln**  
ca. 1,5kg



**5,00€**

**3er Anabelle Kartoffeln**  
3x ca. 1,5kg



**1,50€**

**Auberginen DUO**  
2 Stück



~~2,99€~~  
**1,30€**

**Mairüben**  
1 Bund

# KIRSCH-KOKOS- BLECHKUCHEN



## Für 1 Blech:

### FÜR DEN RÜHRTEIG

1 kg frische Kirschen  
250g weiche Butter  
180g Zucker  
1 Pck. Vanillinzucker  
1 Prise Salz  
5 Eier  
300g Mehl  
50g Speisestärke  
3 TL Backpulver  
50g Sahne

etwas Butter für die Form

### FÜR DIE KOKOSSCHICHT

150g Butter  
100g Zucker  
150g Kokosflocken  
50 - 100g Sahne

1

Kirschen waschen und entsteinen. Backblech einfetten und mit Backpapier auslegen. Backofen auf 180 Grad (Umluft: 160 Grad) vorheizen.

2

Weiche Butter mit Zucker, Vanillezucker und Salz schaumig schlagen. Nach und nach die Eier zugeben. Mehl mit Backpulver und Stärke mischen abwechselnd mit der Sahne unterrühren. Auf das Blech streichen.

3

Butter in einem Topf erwärmen, Zucker und Sahne zugeben. 2 Min. köcheln lassen. Kokosflocken zugeben und unterrühren. Kokosmasse vorsichtig auf dem Rührteig verteilen. Zum Schluss die Kirschen und darauf geben. Ca. 35 Min backen.

## Guten Appetit!

# SWEET & JUICY



~~2,49€~~  
**1,70€**

**1er Tafeltrauben**  
**rot/dunkel kernlos**  
ca. 500g

**Wow!**



**2,90€**

**Plattpfirsich DUO**  
2 x ca. 500g



**2,50€**

**Red Jonaprince TRIO**  
Neue Ernte, aus dem alten Land!



**3,50€**

**Wassermelone BIO**  
ca. 1,5kg - 2kg



**2,50€**

**Kanzi Äpfel**  
ca. 900g



**1,20€**

**Limetten BIO**  
4 Stück



**1,20€**

**Satsumas**  
ca. 500g



~~18,90€~~

**11,90€**

**10er Aprikosen**  
10 x ca. 500g



~~1,89€~~

**1,50€**

**1er Aprikosen**  
1 x ca. 500g



~~5,68€~~

**4,00€**

**3er Aprikosen**  
3 x ca. 500g



~~23,85€~~

**4,90€**

**3er Kirschen**  
3 x ca. 500g



~~7,95€~~

**1,90€**

**1er Kirschen**  
1 x ca. 500g

# APRIKOSENKUCHEN MIT QUARK UND STREUSELN



## Für 1 Blech:

### Für den Knetteig:

350g Weizenmehl  
100g Zucker  
170g Butter kalt und in Stückchen  
 $\frac{1}{4}$  TL Backpulver  
2 Eier (M)  
1 Prise Salz

### Für die Quarkcreme

140g Butter weich  
170g Zucker  
4 Eier (M)  
1 kg Quark 20% Fett  
1 Päckchen Vanille-Puddingpulver alternativ 40g Speisestärke  
1 Stück Bio-Zitrone davon Saft und Abrieb

### Für den Streuselbelag:

120g Weizenmehl  
80g Butter kalt und in Stückchen  
60g Zucker  
750g Aprikosen frisch

1

Für den Teig Mehl, Zucker, Backpulver, kalte Butter und Eier miteinander verkneten. Den Teig in 1-2 Kugeln formen, in Frischhaltefolie einwickeln und für etwa 30 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen.

2

Den Ofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Ein tiefes Backblech mit Backpapier auslegen oder einfetten und mit Mehl bestäuben. Den Teig auf die Größe des Backblechs ausrollen oder direkt im Blech ausrollen, dann mehrmals mit einer Gabel einstechen und 10 Minuten vorbacken.

3

Während der Teig vorbackt, für die Quarkmasse die weiche Butter mit dem Zucker schaumig schlagen. Die Eier nacheinander gut unterrühren. Quark und Speisestärke hinzufügen und alles gut vermengen. Die Zitrone heiß abwaschen, abreiben und auspressen. Den Saft und den Abrieb zur Quarkmasse geben. Anschließend die Mischung auf den vorgebackenen Boden streichen und nochmals 30 Minuten backen.

4

Für den Belag die frischen Aprikosen waschen, trocken tupfen, halbieren und entsteinen. Es ist nicht notwendig, die Haut zu entfernen. Mehl, Butter und Zucker zuerst mit dem Handrührgerät oder der Küchenmaschine und dann kurz mit den Händen zu Streuseln verkneten. Kühl stellen.

5

Nach der Backzeit von 30 Minuten für den Mürbeteig und die Quarkmasse den Kuchen aus dem Ofen nehmen, mit den vorbereiteten Aprikosen und den Streuseln belegen. Alles zusammen nochmals etwa 25 Minuten backen.

Guten Appetit!

# ERDBEEREN

REGIONAL KLASSE 1 -  
MITTEL BIS GROß

Bei Bestellung bitte  
"Klasse 1" angeben!



3,50€

**Erdbeeren Regional**  
ca. 500g



5,90€

**2er Erdbeeren Regional**  
2 x ca. 500g



12,90€

**5er Erdbeeren Regional**  
5 x ca. 500g

# ERDBEER PANNA COTTA



## Für 4 Portionen:

5 St. Blattgelatine  
1 St. Vanilleschote  
700g Schlagsahne  
100g Zucker  
500g Erdbeeren  
1 St. Zitronen  
1 EL Speisestärke  
5g Minze, frisch

1

In eine Schüssel kaltes Wasser füllen und Blattgelatine darin einweichen. Vanilleschote längs einritzen und mit einer Messerspitze Vanillemark herauskratzen.

2

In einem Topf Sahne mit 50 g Zucker und Vanillemark aufkochen und ca. 5 Min. leicht köcheln. Blattgelatine ausdrücken und in den Topf einrühren. Ca. 2 Min.iterrühren, bis sich die Blattgelatine aufgelöst hat. Die Flüssigkeit darf dabei nicht kochen. Sahne-Mischung in Gläschen gießen und über Nacht bzw. mindestens 3 Std. kalt stellen.

3

Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und vierteln. In einer Schüssel mit 2 EL Zucker vermengen. Zitrone waschen, halbieren, Saft auspressen und 1 EL zu den Erdbeeren geben.

4

In einem Topf ca. 250 ml Wasser aufkochen, Erdbeeren zugeben und ca. 1 Min. weich köcheln. In einer Schüssel Stärke mit 2 EL kaltem Wasser glatt rühren und in den Topf einrühren. Ca. 5 Min. weiterkochen, bis die Flüssigkeit leicht dickflüssig wird. Erdbeer-Kompott abschmecken und ebenfalls kalt stellen.

5

Vor dem Servieren Minze waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen. Pannacotta vorsichtig aus den Gläschen stürzen und auf Teller setzen. Erdbeer-Kompott darübergießen und mit Minze garniert servieren.

# ERDBEER-SPRITZ



## Für 4 Portionen:

350 g Erdbeeren  
1 Päckchen Vanillezucker  
120 ml Lillet Rouge  
2 Händevoll Eiskwürfel  
400 ml Prosecco  
4 Stiele Minze

1

Erdbeeren von Grün befreien, waschen, grob zerkleinern und in ein hohes Rührgefäß geben. Vanillezucker zugeben und mit dem Pürrierstab fein pürrieren.

2

Das Erdbeerpüree durch ein feines Sieb streichen und mit dem Lillet verrühren.

3

Eiskwürfel auf Gläser verteilen. Erdbeer-Lillet-Mischung darüber gießen und mit Prosecco auffüllen. Kurz verrühren. Nach Belieben mit Minze garnieren.

## Guten Appetit!



# OBST & GEMÜSE RICHTIG WASCHEN!

So gehts:

- 1 1 EL Natron in einem Liter Wasser auflösen.
- 2 Obst, Salat oder Gemüse in die Mischung geben und für 15-20 Minuten einweichen.
- 3 0,25 l Haushaltsessig und den Saft einer halben Zitrone hinzufügen. Die Mischung nochmals kurz einwirken lassen, bis sie aufhört zu blubbern.
- 4 Anschließend unter klarem Wasser abspülen.

Du wirst überrascht sein, denn manchmal bildet sich danach auf der Wasseroberfläche ein undurchsichtiger Film. Das sind die Substanzen, die du bestimmt nicht auf deinem Obst/Gemüse haben willst und die ausgeschwemmt wurden.





*Tierische  
Freunde*



**4,90€**

# *Vierbeiner Kiste*

Aktuelle Zusammenstellung!  
DEINE Kiste wird zu ca. 90% so aussehen!

# FÜR TIERE



**5,90€**

**Tierkiste - Eisbergsalat**  
10 Stück



**1,90€**

**Mystery Tierkiste**  
große Kiste, Salate, Rucola  
ca. 800g - 1kg



**4,90€**

**Tierkiste - Gurken**  
ca. 12 Stück



**3,90€**

**Tierkiste - Kopfsalat**  
ca. 6/8 Stück  
gute Qualität!



**4,90€**

**Tierkiste - Romanasalat**  
ca. 8x2 Stück

**5,90€**

**Tierkiste - Futtermöhren**  
ca. 10kg



**4,90€**

**Tierkiste - Feiner Romanasalat**  
ca. 6x4 Stück  
gute Qualität!

# WIR RECYCELN!

Wir nehmen alle Kartons und sonstiges Verpackungsmaterial wie Plastik oder Papierschalen, die noch in gutem Zustand sind, mit Kussband zurück.

Einfach bei eurer nächsten Abholung bei uns abgeben.

Vielen Dank!



REDUCE  
REUSE  
RECYCLE





*Trockenartikel*

# SNACK ATTACK



~~2,79€~~  
**1,90€**

**Samyang Big Bowl Ramen**

Hot Chicken

105g

MHD: 20.03.2025



~~2,79€~~  
**1,90€**

**Jacobs 3 in 1**

Typ Ice Coffee Kaffeespezialitäten,  
180g (10 Portionen)

MHD: 23.06.2025



~~24,95€~~  
**8,90€**

**Party Erdnüsse**

2,5 kg

MHD: 03.12.2025

Premium aus Ägypten!



~~34,86€~~  
**9,90€**

**XL Mini Feigen**

14 x ca. 250g

MHD: 03.10.2025



~~2,29€~~  
**1,90€**

**1er Jumbo Erdnüsse**

geröstet, 1 x 400g

MHD: 08/2025

# MHD!

Entgegen der weit verbreiteten Annahme, das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) sei ein Verfallsdatum, dient es in Wirklichkeit als Orientierungshilfe. Es gibt an, bis zu welchem Datum ein ungeöffnetes Lebensmittel seine typischen Eigenschaften wie Geschmack, Farbe oder Nährwerte garantiert behält – vorausgesetzt, es wird korrekt gelagert.

Lebensmittel mit abgelaufenem MHD sind also nicht automatisch verdorben und können fast immer noch genießbar sein. Dennoch sollten Sie vor dem Verzehr überprüfen, ob das Produkt noch in einwandfreiem Zustand ist. Verlassen Sie sich dabei auf Ihre Sinne: Lebensmittel, die ungewöhnlich riechen, schmecken oder ihre Farbe verändert haben, sollten nicht mehr verzehrt werden.

Besondere Vorsicht ist beim sogenannten Verbrauchsdatum geboten! Dieses Datum wird auf besonders leicht verderblichen Lebensmitteln wie Hackfleisch angegeben und lautet: „Zu verbrauchen bis...“. Nach Ablauf dieses Datums sollte das Produkt entsorgt werden, um gesundheitliche Risiken zu vermeiden.

Wird ein Artikel ordnungsgemäß gelagert, kann er oft noch Monate, in einigen Fällen sogar 1–2 Jahre nach Ablauf des MHD, genießbar sein.

Bei uns werden alle Artikel gründlich geprüft, bevor sie das Lager verlassen.

## Was wird aufgrund des MHD weggeworfen?



© BMEL





# *Candy Shop*

Jetzt gibts was zu Naschen!

# SWEET & SALTY



**1,70€**

**Vollmilch DUO**  
2 x 100g  
MHD: Juli 2025



**3,50€**

**Tortina DUO**  
2 x 250g  
MHD: November 2025



**2,90€**

**Bonbon Mix**  
3 x 75g  
MHD: Juni 2026



**4,50€**

**Plus Kuchen Duo**  
2 x 300g  
je 10 Törtchen einzeln  
verpackt  
MHD: November 2025



**1,90€**

**Jumbo Roll Haselnuss**  
300g  
MHD: Oktober 2025



**2,90€**

**Pokemon Duo**  
1 x 120g & 1 x 50g  
MHD: 03.2025



**4,95€**

**3,90€**

**5er Kinder Creamy**  
5 x 19g  
MHD: 03.2025



**4,10€**

**2,90€**

**Ananas Kuchen**  
MHD: August 2025



**8,37€**

**2,90€**

**Sour Patch Kids Trio**  
3 x 87g  
MHD: 04/2025



**4,98€**

**1,90€**

**Tokimeki Crunchy Fries**  
**Duo**  
MHD: 05/2025

# SWEET & SALTY



**4,90€**

**Pedro Kabel Mix**  
1 kg  
MHD August 2025



**1,50€**

**funny-frisch Popchips**  
Red Paprika  
80g  
MHD: 26.05.2025



**11,90€**

**Family - funny-frisch**  
**Popchips**  
Red Paprika  
12 x 80g  
MHD: 26.05.2025



~~1,50€~~

**1,00€**

**Rocky Original Cracker**  
Im Ofen gebacken  
1 x 250g  
MHD: **APRIL 2025**



# *Drinks*

# LIQUIDS

NEW EDITION



6x0.5L

~~7,14€~~  
3,90€

**6er Pepsi Cola**

6 x 0,5L

MHD: Ende Juni 2025  
Preis zzgl. 1,50€ Pfand!



6x0.5L

~~7,14€~~  
3,90€

**6er Pepsi Electric Blue Zero Zucker**

6 x 0,5L

MHD: Ende Mai 2025  
Preis zzgl. 1,50€ Pfand!



6,90€

**Milder Apfel Direktsaft**

6 x 1L

MHD: 31.07.2025

# LIQUIDS



~~14,94€~~  
**10,90€**

**Grapefruit Valensina**  
6 x 1l  
MHD: 28.09.  
Preis zzgl. 1,50€ Pfand!



~~14,94€~~  
**10,90€**

**Valensina Fruits + Eisen**  
6 x 1l  
MHD: 07.10.2025  
zzgl. 1,50€ Pfand

# RETTEST DU SCHON?

Du möchtest mit uns Lebensmittel  
retten, weißt aber nicht wo?

Kein Problem, schick uns einfach eine  
WhatsApp an die  
0176 84248438 (William) oder  
0176 72585845 (Mahsum) mit deinem  
Wohnort und wir schicken dir alle  
Details zum Standort in deiner Nähe!



MAHSUM

WILLIAM

Impressum  
Welk, William & Kara, Mahsum GbR  
Niedernstraße 12  
33602 Bielefeld

